



Puntos Clave del Covid-19

- ¿Qué es el Nuevo Coronavirus 2019 (COVID-19)?
 - Es una enfermedad respiratoria causada por un tipo de coronavirus que se descubrió por primera vez en los seres humanos en 2019 en Wuhan, China.
- Los síntomas incluyen
 - Fiebre
 - Tos
 - Dificultad para respirar
- Contagio
 - Por contacto de persona a persona, incluyendo entre personas que están en estrecho contacto entre sí (dentro de un radio de 6 pies), y a través de las gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda.
- Prevención
 - Practicar el distanciamiento social.
 - Reduzca el contacto cercano con los demás, solo salir de su casa cuando sea absolutamente necesario (como viajes al supermercado, farmacia, trabajo, etc.)
 - Limite grupos grandes y mantenga la distancia con los demás (se recomienda 6 a 8 pies)
 - Lavarse las manos
 - Lavarse las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño, antes de comer y después de sonarse la nariz, toser, o estornudar.
 - Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos un 60% de alcohol. Siempre lávese las manos con agua y jabón si están visiblemente sucias.
 - Cuándo evitar el contacto
 - Quédese en casa cuando esté enfermo.
 - Evite el contacto cercano con personas que estén enfermas.
 - Máscara Faciales
 - Ha habido mucha información en las noticias sobre máscaras faciales, y es importante entender que las máscaras faciales no se recomiendan para uso general. El mejor uso de las máscaras faciales es para los enfermos y los trabajadores de la salud.
 - La razón es que queremos que evite tocarse los ojos, la nariz y la boca. Usando una máscara facial le anima a tocarse la cara.
 - Cubrir la tos
 - Cúbrase al toser o estornudar con un pañuelo de papel, después tire a la basura, o toser o estornudar en su codo.
 - Aumentar la limpieza
 - Limpie y desinfecte los objetos y superficies que se tocan con frecuencia utilizando un spray o toallitas de limpieza de uso doméstico.
- Preguntas o posible contacto llame al (828) 349-2517.